

Ementa

16 A 20 JUNHO

KCAL

2ª.ªfeira	Sopa	Cenoura c/ Couve Coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	80,1
	Berçário	Sopa de Cenoura e Couve coração c/ Peru	106,4
	Creche E Pré-escolar	Bife de Peru Crelhado c/ arroz de cenoura, salada	230,9
	Vegetariano	Arroz de Soja c/ Brócolos, Cenoura e Milho ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾	312,2
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3
3ª.ªfeira	Sopa	Nabiças ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	87,3
	Berçário	Sopa de Nabiças c/ Pescada ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	107,4
	Creche E Pré-escolar	Salada de Pescada c/ Batata, Ervilhas, Ĭejão Verde e Cenoura ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	171,3
	Vegetariano	Salada de Ervilhas c/ Batata, Ovo, Cenoura e Ĭejão Verde ⁽³⁾	196,6
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Celatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	49,7 // 60,0
4ª.ªfeira	Sopa	Alho Ĭrancis ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	73,7
	Berçário	Sopa de Alho Ĭrancis c/ Carne de Vaca ⁽⁹⁾	101,8
	Creche E Pré-escolar	Carne de Vaca Estufada Simples c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e brócolos cozidos	261,8
	Vegetariano	Ĭejão Manteiga Estufado c/ Cogumelos ⁽¹²⁾ , esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e brócolos	325,1
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3
5ª.ªfeira	Sopa	ĬERIADO Corpo de Deus	
	Berçário		
	Creche E Pré-escolar		
	Vegetariano		
	Sobremesa		
6ª.ªfeira	Sopa	Espinafres c/ Massinhas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	103,8
	Berçário	Sopa de Espinafres c/ Ĭrango ⁽⁹⁾	96,5
	Creche E Pré-escolar	Ranchinho de Ĭrango c/ Massa e Crão ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	286,0
	Vegetariano	Ranchinho de Ĭegumes (grão, macarrão, lombardo, cenoura, cogumelos) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹²⁾	248,0
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alergénios: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Ĭeite; (8) Ĭrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10)

Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda.

Ementa

23 A 27 JUNHO

			KCAL
2ª.-feira	Sopa	Ĳegumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	60,8
	Berçário	Sopa de Ĳegumes c/ Carne de Vaca ⁽⁹⁾	88,9
	Creche E Pré-escolar	Bife de Ĳrango Crelhado c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e salada	178,8
	Vegetariano	Bolonhesa de Soja ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ , salada	271,1
	Sobremesa	Ĳruta Passada / Ĳruta da Época	49,7 // 35,3
3ª.-feira	Sopa	Ĳeiijão Verde ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	82,4
	Berçário	Sopa de Ĳeiijão Verde c/ Escamudo ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	102,5
	Creche E Pré-escolar	Ĳombinhos de Escamudo Assados ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ c/ batata assada e brócolos cozidos	180,5
	Vegetariano	Ervilhas Cuisadas c/ Ĳeiijão Verde, Milho e Cenoura, batata assada	209,6
	Sobremesa	Ĳruta Passada / Ĳruta da Época	49,7 // 35,3
4ª.-feira	Sopa	Creme de Abóbora ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	62,6
	Berçário	Sopa de Abóbora c/ Peru	88,9
	Creche E Pré-escolar	Carne de Peru Estufada Simples c/ massa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e cenoura	214,5
	Vegetariano	Crão Salteado c/ Ĳombardo, Tomate, Cenoura e Massa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	264,1
	Sobremesa	Ĳruta Passada / Ĳruta da Época	49,7 // 35,3
5ª.-feira	Sopa	Ĳeiijão c/ Nabitças ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	109,5
	Berçário	Sopa de Nabitças c/ Pescada ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	107,4
	Creche E Pré-escolar	Pescada Cozida c/ Ovo ⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , batata, feijão verde e cenoura cozidos	205,5
	Vegetariano	Alho Ĳrancis à Brás ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹³⁾ , salada	331,6
	Sobremesa	Ĳruta Passada / Ĳruta da Época	49,7 // 35,3
6ª.-feira	Sopa	Ĳombardo e Cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	75,3
	Berçário	Sopa de Ĳombardo e Cenoura c/ Ĳrango	102,1
	Creche E Pré-escolar	Perna de Ĳrango Corada c/ arroz de ervilhas e salada	333,4
	Vegetariano	Ĳeiijão Branco Estufado c/ Abóbora e Espinafres ⁽⁹⁾ , arroz	334,6
	Sobremesa	Ĳruta Passada / Ĳruta da Época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alergénios: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Ĳeite; (8) Ĳrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda.

Ementa

30 JUNHO A 04 JULHO

			KCAL
2ª.-feira	Sopa	Ervilhas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	74,3
	Berçário	Sopa de Cenoura c/ Ĩrango	89,4
	Creche E Pré-escolar	Tirinhas de Ĩrango Estufado c/ Cogumelos ⁽¹²⁾ , arroz de cenoura e salada	264,2
	Vegetariano	Ervilhas Estufadas c/ Tomate, Cogumelos, Milho e Cenoura ⁽¹²⁾ , arroz	232,5
	Sobremesa	Ĩruta Passada / Ĩruta da Época	49,7 // 35,3
3ª.-feira	Sopa	Juliana ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	85,8
	Berçário	Sopa de Couve Coração c/ Abrótea ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	100,2
	Creche E Pré-escolar	Abrótea Estufada Simples ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ c/ massa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e Salada	167,5
	Vegetariano	Soja Ĩina Estufada c/ Cenoura e Couve ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ , massa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	277,9
	Sobremesa	Ĩruta Passada / Celatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	49,7 // 60,0
4ª.-feira	Sopa	Creme de Ĩegumes c/ Massinhas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	107,1
	Berçário	Sopa de Alface c/ Carne de Vaca	99,6
	Creche E Pré-escolar	Carne de Vaca Estufada Simples c/ Macedónia de batata e legumes	273,2
	Vegetariano	Salada de Crão c/ Cenoura, Ĩeijão Verde, Ovo ⁽³⁾ e Batata	197,4
	Sobremesa	Ĩruta Passada / Ĩruta da Época	49,7 // 35,3
5ª.-feira	Sopa	Ĩombardo ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	75,3
	Berçário	Sopa de Ĩombardo c/ Pescada ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	95,4
	Creche E Pré-escolar	Arroz de Bacalhau c/ Tomate e Coentros ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , salada	195,6
	Vegetariano	Cuisado de 2 Ĩeijões c/ arroz de legumes ⁽⁹⁾	335,4
	Sobremesa	Ĩruta Passada / Ĩruta da Época	49,7 // 35,3
6ª.-feira	Sopa	Nabiças ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	87,3
	Berçário	Sopa de Nabiças c/ Peru	113,6
	Creche E Pré-escolar	Massinha de Peru c/ Cenoura e Brócolos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	189,4
	Vegetariano	Massinha de Ĩentilhas, Cenoura e Brócolos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	259,7
	Sobremesa	Ĩruta Passada / Ĩruta da Época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alérgenos: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Ĩeite; (8) Ĩrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alérgenos mencionados na legenda.

Ementa

07 A 11 JULHO

			KCAL
2ª.-feira	Sopa	Alho ĩrancês c/ Cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	73,7
	Berçário	Sopa de Alho ĩrancês c/ Peru ⁽⁹⁾	96,0
	Creche E Pré-escolar	Bife de Peru Crelhado c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e salada	168,0
	Vegetariano	Esparguete guisada c/ Ervilhas, Milho e Cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e salada	225,0
	Sobremesa	Īruta Passada / Īruta da época	49,7 // 35,3
3ª.-feira	Sopa	Primavera ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	93,5
	Berçário	Sopa de Īeij�o Verde c/ Pescada ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	102,5
	Creche E Pr�-escolar	Rolinhos de Pescada no Īorno ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ c/ arroz de brócolos e salada	234,0
	Vegetariano	Soja Estufada ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ c/ arroz de brócolos e salada	307,3
	Sobremesa	Īruta Passada / Īruta da época	49,7 // 35,3
4ª.-feira	Sopa	Creme de Alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	71,7
	Berçário	Sopa de Alface c/ Īrango	150,4
	Creche E Pr�-escolar	Īrango Estufado Simples c/ batata e cenoura cozidas	181,8
	Vegetariano	Tortilha de Īegumes ⁽³⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾	191,1
	Sobremesa	Īruta Passada / Īruta da �poca	49,7 // 35,3
5ª.-feira	Sopa	Horta ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	84,5
	Berçário	Sopa de Ab�bora c/ Salm�o ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	78,9
	Creche E Pr�-escolar	Massinha de Salm�o ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁴⁾ e salada	332,4
	Vegetariano	Massinha de Cr�o, Brócolos, Tomate e Coentros ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	251,2
	Sobremesa	Īruta Passada / Īruta da época	49,7 // 35,3
6ª.-feira	Sopa	Īeij�o c/ Couve ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	104,7
	Berçário	Sopa de Couve Coração c/ Peru	93,4
	Creche E Pré-escolar	Peito de Peru Assado Simples c/ arroz branco e cenoura cozida	206,3
	Vegetariano	Īeijoada Vegetariana ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ c/ arroz branco	390,5
	Sobremesa	Īruta Passada / Īruta da época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alergénios: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Īeite; (8) Īrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10)

Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter v st gios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda.

Ementa

14 A 18 JULHO

			KCAL
2ª.-feira	Sopa	Brócolos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	69,7
	Berçário	Sopa de Brócolos c/ Carne de Vaca	97,8
	Creche E Pré-escolar	Ĭrango estufado ao natural c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e salada	186,6
	Vegetariano	Ĭentilhas Estufadas em Molho de Tomate c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e salada	254,3
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3
3ª.-feira	Sopa	Espinafres ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	69,7
	Berçário	Sopa de Espinafres c/ Abrótea ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁹⁾⁽¹⁴⁾	94,0
	Creche E Pré-escolar	Salada de Red Ĭish c/ batata, cenoura e brócolos ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	182,7
	Vegetariano	Salada de Ĭeijão Ĭrade, Ovo, Batata, Cenoura e Brócolos ⁽³⁾ (quente)	177,3
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Celatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	49,7 // 60,0
4ª.-feira	Sopa	Ĭeijão Branco c/ Couve ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	111,4
	Berçário	Sopa de Couve c/ Ĭrango	106,9
	Creche E Pré-escolar	Bifinhos de Ĭrango Crelhados c/ massa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ e cenoura cozida	179,7
	Vegetariano	Massa Estufada c/ Soja, Ervilhas e Cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾	297,7
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3
5ª.-feira	Sopa	Alho Ĭrancês ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	73,7
	Berçário	Sopa de Alho Ĭrancês c/ Pescada ⁽⁴⁾⁽⁹⁾⁽¹⁴⁾	93,8
	Creche E Pré-escolar	Ĭiletas de Pescada no Ĭorno ⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ c/ arroz de tomate e salada	187,2
	Vegetariano	Ĭeijão Branco Cuisado c/ Espinafres, Abóbora e Cogumelos ⁽⁹⁾⁽¹²⁾ , arroz branco	364,1
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3
6ª.-feira	Sopa	Creme de Ĭegumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾	80,8
	Berçário	Sopa Curgete c/ Peru	107,1
	Creche E Pré-escolar	Peito de Peru Assado simples c/ batata e feijão verde cozidos	189,4
	Vegetariano	Salteado de Ĭegumes (cenoura, feijão verde, couve) e Crão c/ batata cozida	255,2
	Sobremesa	Ĭruta Passada / Ĭruta da Época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alergénios: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Ĭeite; (8) Ĭrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda.

Ementa

21 A 25 JULHO

			KCAL
2ª.-feira	Sopa	Creme de Abóbora ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	65,3
	Berçário	Sopa de Abóbora c/ Peru	91,6
	Creche E Pré-escolar	Arroz de Aves no Forno ⁽³⁾ , salada	223,3
	Vegetariano	Ovos Mexidos c/ Tomate e Oregãos ⁽³⁾ , arroz de couve e cenoura	195,8
	Sobremesa	Fruta Passada / Fruta da Época	49,7 // 35,3
3ª.-feira	Sopa	Çombardo ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	75,3
	Berçário	Sopa de Çombardo c/ Çogonero ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	95,4
	Creche E Pré-escolar	Medalhões de Çogonero no Forno c/ Tomate ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , batata e cenoura	149,9
	Vegetariano	Soja Estufada c/ Cogumelos e Cenoura ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ , batata corada	263,3
	Sobremesa	Fruta Passada / Fruta da Época	49,7 // 35,3
4ª.-feira	Sopa	Çeijão Verde ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	82,4
	Berçário	Sopa de Çeijão Verde c/ Çrango	109,2
	Creche E Pré-escolar	Çrango Cuisado c/ Ervilhas e massa Penne ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	332,3
	Vegetariano	Çentilhas Estufadas c/ Çegumes ⁽⁹⁾ , massa penne ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾	184,2
	Sobremesa	Fruta Passada / Fruta da Época	49,7 // 35,3
5ª.-feira	Sopa	Crão c/ Nabiças ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	113,3
	Berçário	Sopa de Nabiças c/ Pescada ⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	94,2
	Creche E Pré-escolar	Salada de Salmão c/ batata, cenoura e brócolos ⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾	293,1
	Vegetariano	Salada de Ervilhas e Milho c/ batata, cenoura e brócolos	211,5
	Sobremesa	Fruta Passada / Fruta da Época	49,7 // 35,3
6ª.-feira	Sopa	Creme de Alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	64,2
	Berçário	Sopa de Alface c/ Carne de Vaca	92,3
	Creche E Pré-escolar	Carne de Vaca Estufada c/ arroz branco e salada	309,2
	Vegetariano	Chili de Cogumelos e Couve ⁽¹²⁾ c/ arroz branco e salada	209,4
	Sobremesa	Fruta Passada / Fruta da Época	49,7 // 35,3

No berçário, garantimos a preparação de sopas com ingredientes que respeitem a diversificação alimentar de cada criança

Alergénios: (1) Cereais c/ Clúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Çeite; (8) Çrutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Por poder haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda.